



# Indice

## BARMES NEWS BHKINE? MEM?

### **BN n.1**

Editoriale

Le notti inquietanti

Parole strane (li vièi ou disioùnt...)

Benvenuto al nuovo parroco (ricordando la figura di don Didier della Motta)

Festa del patois 1993 Payerne (Svizzera)

La cappella della Sindone

### **BN n.2**

Gens d'an bòt -Gianperou -Castagneri Giovan Pietro 1847-1929

li viéi ou disioùnt- Li chiamavano così..

La casa dei Chessa: una dinastia di pittori

Strano fatto accaduto ai Coudré

Balme (Poesia)

Quando a Balme c'era tanta gente -e quasi tutti erano marghé

L'ultima ciòca (poesia di Nino Costa)

Presepio vivente sotto la neve...

Una strada per il futuro

Trifouless? Patate? Tartifless?

La Resistenza nelle Valli di Lanzo attraverso le fotografie d'epoca

### **BN n.3**

Tempo di neve, storie di valanghe

"Frutà lou lait", come fare il burro e la toma

Problemi di grafia

Curiosità: iscrizioni su roccia in patois

Vecchia gastronomia balmese

Canti popolari di Balme

Lou calendari

In punta al campanile, elucubrazioni su una data

### **BN n. 4**

Quando le masche ballavano al pian della Mussa Roccaforte(poesia)

Il parroco di Mondrone e le cavallette di Averolle

La madonnina del Pian della Mussa

Lou calendari an Barmes

La crous

Solitudine (Poesia)

Giovanni Castagneri alla battaglia dell'Assietta

Musica, ballo e...avvoltoi

Gianduja e...

il miracolo di San Giovanni

La valeriana

### **BN n.5**

Le racchette da neve

La bèrna e la seiràssi: come si mangiava una volta

Lou bràndou, le disavventure di un curato del '600

Araldica balmese

Quella lapide nel regno degli stambecchi

Tramonto a Balme (poesia)

Una difesa contro le valanghe: l' tchèmess

Il calendario di Balme, Ognissanti e Natale

La transumanza e l'alpeggio

**BN n.6**

La gola della Gorgia

La Danza dei Sette Salti

Un esempio di urbanistica tradizionale: I Fré

La festa del patois

L'rèiness, il combattimento delle regine

Il castello di Balme: il Rouchàss

La Fontana di Santa Maria

**BN.n.7**

La prima volta dello sci in Italia

Lou Coustùm dal fumèless d'Bàrmess

I Francoprovenzali - chi sono? da dove vengono?

Parole e Ghiacciai

Prima del Villaggio Albaròn

Ala nel 1833

Il simbolo di Effepi: il rosone delle Alpi

**BN n.8**

I Celti

Incisioni e coppelle su roccia

El luv (poesia di Sandro Mantovani)

"Uomini di Balme" di Maria Savj Lopez

Mondrone nel 1833

Saggezza popolare e previsioni del tempo

Il Camposanto

La croce delle donne di Balme

**BN n.9**

Lo skilift del Pakinò

La slitta in Haute Maurienne e in val d'Ala

Bàrmess (Poesia di Quintino Castagneri)

Giàs, Ghiàs e Ghicèt

L'intelligenza degli animali: le mucche

Ver l'ala

La fontana del Corn

La "dinasty" dei Castagneri

**BN n.10**

Il Conte Francesetti: una descrizione di Balme all'inizio dell'800

Ròiless e Ru - sistemi di irrigazione in alta montagna

Balmesi di una volta: lou Frà

Li stranòm

Ricord (Poesia di Q. Castagneri)

Parole antiche: la pilòiri - arià

Ode a Balme -1884

Il mio Paese – Frammento

**BN n.11**

Chialambertetto: sei secoli di storia comunale

Nàstri, marià e muri: riti di passaggio nell'antica società balmese

La preghiera del venerdì santo

La campana di San Pietro a Pian Saulera

Quando ai Murazzi si parlava patois

Erbario balmese

La vi dii làder

La distillazione della genziana

**BN n.12**

La fienagione a Balme

Cento anni fa sulla Ciamarella

La croce del Capitano Perlo

La Chiesa Parrocchiale

La Roccia dell'Aghiéri

Una preghiera balmese

Il tarassaco

**BN n.13**

I Fré: Una borgata di minatori e di fabbri

La stazione meteorologica di Balme

Nousaouti d'la djouventù

Balme (dal dizionario di G. Casalis)

I misteri delle Courbassère

Pian di Gioé

Toponimi: l'Ourdjéri

Una Svizzera in miniatura

Parole antiche

**BN n.14**

Antonio Castagneri detto Toni dii Touni

Bogone: storia di una cappella, di una Madonnina e di una valanga

La tragedia della mongolfiera

Risalgono al 1729 i confini tra Balme e Bessans

Le lumàssess

Parole antiche - Radis

Il paese degli stambecchi

Dieci regole per "essere" e "sentirsi" a Balme

**BN n.15**

La bürìa – un fenomeno antico nel tempo

Addio al Ponte delle Scale

La festa dou patouà a Séress

Solidarietà dei Savoirdi dopo l'alluvione

Pier Giorgio Frassati e Vittorio Sigismondi al Pian della Mussa

Quando i pastori parlavano ai mesi

Il senso dei Balmesi per la neve

La tragedia della Torre d'Ovarda

**BN n. 16**

La convivenza con il bestiame

La Canzone dei coscritti di Balme

La parete della Valanga Nera

La Vouòrp e lou Lou

Il plastico dell'Hotel Camussòt

Fiocco azzurro sul Rouchàss: continua la saga dei Castagneri

**BN n. 17**

Un ponte nuovo, una storia già vecchia

A fame, peste et bello libera nos domine - disastro e ricostruzione: i giovani di Balme hanno ricostruito i ponti travolti dall'alluvione

Aprile 1800: un piano d'invasione della Savoia per il passo del Collierin

Grolla Graal e...Grillèt

Parole antiche: marouné

Il viaggio romantico di Estella Canziani

**BN n. 18**

L'identità etnico-linguistica delle Valli

Per una grafia unificata del patois

Le Molette e La Molera

Una visita a Giusepìn dii Carlèt  
Ricordi di un prete soldato: il Can. Silvio Solero  
Li Verquèunhou  
**BN n. 19**  
La valorizzazione turistica e ambientale del Piano della  
Mussa: una risorsa per tutta la valle  
Balme inaugura il Museo delle Guide Alpine  
Le maglie bianconere dello Sci Club Balme  
Quale futuro per le cappelle di montagna?  
La storia di Micheloun e di Maria Antonietta

**BN n. 20**  
E l'acqua di Balme dissetò Torino- la realizzazione  
dell'acquedotto municipale torinese  
La processione dell'Assunta a Balme nel 1898 -illazioni  
su un quadro e su un vecchio album di foto  
La croce di Testa d'Mort  
Parlèn a nòsta mòda par vivri a nòsta manéri (n.1)  
Adèiou

**BN n. 21**  
Una lapide per ricordare  
Guglielmo Marconi in Valle d'Ala  
Storia di tre medaglie e di un soccorso in montagna di  
tanti anni fa  
Parlèn a nòsta mòda... (n.2) La lavorazione del latte –  
Frutà lou lait  
Per i novant'anni di Giusepìn dii Carlèt  
L'ouvii

**BN n. 22**  
Il dono del Cardinale  
Due storie per dimenticare  
La cappella di S. Urbano  
Parlèn a nòsta mòda... (n. 3) Il tempo - lou tènss  
Louournèl dou Cré d'la Lòsa  
La roba  
Molà – toponimo francoprovenzale

**BN n. 23**  
Il ritorno dei boscaioli  
Natale di ieri e di oggi  
Il Pilone di San Pancrazio  
Parlèn a nòsta mòda... (n.4) Gli alberi- Al piàntess  
Balme 1913: il mistero del maresciallo  
Santi e Beati sulle montagne di Balme

**BN n. 24**  
La montagna non vive di parole  
Nozze di ieri e di oggi  
La grande parete  
Parlèn a nòsta mòda... n.(5) La cà – La casa  
Una relazione del 1741  
Una lapide al Col d'Arnàss

**BN n. 25**  
Se nevicca sulla foglia – breve riflessione sul clima di  
montagna  
Farchètt ed Montagna – poesia di Nino Costa  
L'Hotel Belvedere Camussòt – note storiche di Claudio  
Santacroce  
I bambini della strenna

**BN n. 26**  
Luci e ombre

La "giornata del CAI" - 21 maggio 1929  
Ancora sulle cappelle di montagna  
Ometti, cairns, bounòm e mongioie  
Parlèn a nòsta mòda... (n.6) Gli animali selvatici -  
L'bèstiess sarvàngess

Li còmout  
La baoudàtta  
La Toma di Balme  
Quando il Torino si allenava a Balme

**BN n. 27**  
Vecchi e nuovi servizi a vantaggio della montagna  
Un bilancio  
Le valanghe del 1885  
Parlèn a nòsta mòda... (n.7) La persona - la parsoùnna  
Meditazioni  
Michinòta  
Balmesi a Roma  
I Balmesi a Palazzo Cavour  
Parole -vanità

**BN n. 28**  
Montagne di serie, A Montagne di serie C  
Il testamento di Pietro Castagneri Lentch  
I Balmesi e l'acqua  
Testa Ciarva  
La conquista della Ciamarella

**BN n. 29**  
Pian della Mussa, naturalmente  
La scuola di Balme  
Parlèn a nòsta mòda...(n.8) - I luoghi- Li pòst  
I granati delle Valli di Lanzo  
Balme in guerra  
Quintino Castagneri, musicista e poeta

**BN n. 30**  
Natura e tradizione nello stemma di  
Balme  
Poesie di Quintino Castagneri  
Parlèn a nòsta mòda...(n.9) Il fieno - Lou fèn  
Balme e Chialambertetto nel 1743  
Alà desbaoussiia n'ambaoussià

**BN n. 31**  
Il ritorno del Pakinò  
La Grande Guerra dei giovani di Balme  
Parlèn a nòsta mòda...(n.10) La lana  
Le strane volpi di Balme  
Il vento fa il suo giro?  
La pentola del caffè  
I Barramine

Dicono di noi  
**BN n. 32**  
Manifesto per una montagna viva  
Balmesi d'altri tempi: Miciu  
Balme 1841  
La Careima  
Castagneri non tutti brava gente  
La lissia: come facevano il bucato le nostre nonne  
Il pane di segale  
Paròless dròless  
Un'inverno...coi fiocchi!

L'inno della montagna: la Montanara  
Un insolito salvataggio sulle montagne di Balme  
La storia di Gian Puiàt  
Parlèn à nosta moda... (n.11) I fiori - Al fiou

#### **BN n. 33**

Quattrocento  
Il Pian della Mussa nello spazio  
Il pilone dei Frè compie vent'anni  
Lou couòrs  
La sindrome di Nimby  
Una sentenza del 1818  
La Lampada a Carbuo o Acetilene  
L'ara celtica di Balme  
La Gran Ròci  
Paròless dròless  
La pipa di Toni  
Sea, lavèntchi e talànchi  
Parlèn a nosta moda...(n.12) Andiamo a mangiare -  
Alén à mindjìa  
Cronologia Storica di Balme 1341 – 1799

#### **BN n. 34**

Il compleanno del Comune  
Antiche strutture abitative a Balme (Prima parte)  
Il Ruciàss, una leggenda balmese  
L'abate Garino: la triste vicenda di un prete stregone  
Le vacanze estive di Fabrizio De Andrè al Pian della  
Mussa  
Le peonie di San Giovanni  
Umberto di Savoia Principe di Piemonte incontra i  
Balmesi  
La stèila  
Parlèn a nosta moda...(n.13) Le erbe - Al s' èrbess  
Cronologia Storica di Balme 1800-1899

#### **BN n. 35**

Una location ad alta quota  
Antiche strutture abitative a Balme (seconda parte)  
Considerazioni a margine dei quattrocento anni di  
Balme  
Paròles dròles  
La prima gara di sci a Balme  
Allà a la strèina: storia di una tradizione  
Il gioco della morra  
1922 - Il parroco di Balme e suo nipote vittime della  
tormenta sulla Ciamarella  
Parlèn a nosta moda...(n.14) I giorni e i mesi - Li dì e li  
mèiss  
Cronologia storica di Balme 1900-1930

#### **BN n. 36**

Oltre la Bessanese  
La luce elettrica  
Balme e Chialambertetto nel 1801  
1887. L'inaugurazione della strada carrozzabile  
Proverbi e modi di dire  
Paròle pure (poesia)  
I canti di una volta – Ligrésia  
La selva misteriosa  
Parlèn a nosta moda...(n.15) I parenti - Li parànt  
Cronologia 1931- 1950

#### **BN n. 37**

Lo stemma e il gonfalone di Balme  
Immigrazione di giovani pastori a Balme  
Giuseppe Perotti, curatore d'anime e di corpi  
La nascita di una Comunità- Le concessioni del 1621  
Il museo dei Frè  
Paròles dròles  
Come nasce uno stranoùm  
Cave e miniere  
Le miniere d'oro  
1933-La giornata del CAI al Piano della Mussa  
Parlèn a nosta moda...(16) - Comparazioni e  
similitudini  
Cronologia storica di Balme 1951-1970

#### **BN n. 38**

La Pereuva: libro-altare alle falde dell'Uja di Mondrone  
Le straordinarie vicende di un alpeggio millenario  
Una fontana speciale  
Antichi pesi e misure delle Valli di Lanzo  
La produzione del carbone di legna  
I particolari sulla catastrofe alpinistica alla punta  
d'Arnaz  
Il ghiaccio d'estate: i sistemi di refrigerazione del  
passato  
I consigli medicamentosi di Don Perotti (seconda  
parte)  
Lou biancòun, la pietra bianca con funzione protettiva  
Cronologia storica di Balme 1971-1990

#### **BN n. 39**

La fortuna è da un'altra parte-Appunti di emigrazione  
balmese  
Possibili origini di un antico rituale balmese: alà a  
sounaia  
Le Valli di Lanzo nelle vie di Torino  
La cooperativa elettrica di Balme  
Spulciando tra vecchie disposizioni notarili  
La "lateria"  
La scuola serale per adulti del 1870  
Nel segno della scuola viva  
Paròles dròles  
I consigli medicamentosi di Don Perotti (terza parte)  
Le miniere di ferro, rame e cobalto  
Cronologia... 1991-2000

#### **BN n. 40**

Il pilone dell'autodeterminazione  
Pittori, scultori, architetti e premi Nobel: la  
villeggiatura balmese della famiglia Levi Montalcini  
Vedrette di Servin: l'agonia di un ghiacciaio  
I Savoia nella Valle d'Ala  
Mondronesi nel Novecento  
Il cacciatore di camosci  
Il Pian della Mussa, un "sito interessante"  
Le cave di pietra ollare, pietra da macina, calce e  
marmo  
I consigli medicamentosi di Don Perotti (Quarta parte)  
1937 -Pecore da diecimila lire in completa libertà tra i  
prati e i monti

**BN n. 41**

Residenze di villeggiatura a Balme tra '800 e '900  
(Prima parte)  
Soccorso alpino al tempo dell'Unità d'Italia  
Indagine su un balmese al servizio di Garibaldi  
Balmesi, cacciatori di...  
Il gigante caduto  
Considerazioni estive  
La leggenda del Monte Iseran  
I consigli medicamentosi di Don Perotti (Quinta parte)  
Poesie di Adolfo Brunati  
Le cave di pietra da costruzione, le "Iosere"

**BN n. 42**

Il confine violato  
Residenze di villeggiatura a Balme tra '800 e '900  
(Seconda parte)  
Nicola Arnaldi conte di Balme  
Considerazioni sulla magia nelle valli alpine  
Ricerche naturalistiche in Valle d'Ala  
Il richiamo della bàrma  
Poesie di Adolfo Brunati  
Tutti i posti hanno un nome  
Lou tchavrìn dal ròtches - Capre, caprai e formaggi caprini  
I cercatori di cristalli nelle Valli di Lanzo

**BN n. 43**

Le guide alpine delle Valli di Lanzo al raduno di Roma del 1929  
I comuni delle Valli di Lanzo e del Tesso  
La separazione della parrocchia di Balme da quella di Ala  
Paròles dròles  
Poesie di Adolfo Brunati  
La lingua ancestrale (prima parte)  
Ngima Sherpa, dal tetto del mondo ai monti balmesi  
Il guardaparco Pietro Castagneri, Peroulin 'd Taròc  
Ricordi di una guerra lontana  
Le ore del campanile

**BN n. 44**

Una notte senza luna- La tragica fine di una guida partigiana  
La tassa sul celibato  
Guido Rey e le Valli di Lanzo  
La scommessa di Giovanni e Italia  
La lingua ancestrale (Seconda parte)  
Tutti i posti hanno un nome (Seconda parte)  
La sèrp e lou rat  
Metodi di estrazione del minerale

**BN n. 45**

I nuovi bimbi di Balme  
Noùm, stranoùm e ràsses – Il sistema di nominazione balmese (Prima parte)  
Bruno Molino di Balme, un montanaro di altri tempi  
Quella notte sulla Ciamarella  
A Bricco Antonio Travinel - Il saluto della vecchia guida  
La partecipazione di Balme e delle Valli di Lanzo a manifestazioni torinesi

Lo smembramento della parrocchia di Balme da quella di Ala

Una pittrice delle Valli di Lanzo: Cristina Bricco  
La lapide delle sanzioni del 1935

**BN n. 46**

I complicati esordi della riacquistata libertà  
Variazioni amministrative, territoriali e toponomastiche dei comuni delle Valli di Lanzo  
La situazione di Balme (e Chialambertetto) nel 1854  
Noùm, stranoùm e ràsses – Il sistema di nominazione balmese (Seconda parte)  
Valli di Lanzo, zona franca dall'eliski  
Attività di ricerca e di valorizzazione del territorio nel Comune di Balme  
I vecchi codici di autoregolamentazione  
Presentassiouùn at Bàrmes par lou prum sìtou web 1915 - Il distacco Skiatori di Balme  
Bibliografia balmese

**BN n. 47**

Su una 'pietra ollare' incisa, proveniente da Balme  
Un singolare paio di arcaici occhiali da ghiacciaio  
L'economia rurale – 1909  
Eugenio Ferreri: un alpinista-scrittore e un rifugio  
I migranti stagionali di Balme e altre "storie di ieri"  
Balme e Chialambertetto nelle prime corografie dell'Ottocento  
Il quadro ex voto nella Cappella della "Cinàl"  
Il matusa della Ciamarella  
Magnifica esperienza  
Consegna delle boche e vittoaglie che si trovano nella Comunità di Balme 21 7mbre 1629  
La rivoluzione che manca

**BN n. 48**

Gio' Giacomo Castagneri, medico di Sua Altezza Serenissima Carlo Emanuele I, Duca di Savoia  
La pietra del sindaco, del vallone del Ru - Alcune considerazioni sulla 'ollare' di Balme.  
La consegna dell'attestato di benemerita ad Antonio Castagneri, in occasione dell'inaugurazione del ponte sulla Gorgia di Mondrone  
Balmesi a Roma per il matrimonio dei Principi di Piemonte  
La storia del rifugio Gastaldi  
Eliski, il turismo che cade  
Tre segnali per una vetta - A.Tonini, M.Baretti, G.Rey e la Bessanese (Prima parte)  
L'aria della Val d'Ala per gli invincibili del Grande Torino  
Il Labirinto verticale  
La mòla dal Mòles  
**BN n. 49**  
Vedovi d'altri tempi  
L'Aria, lo sciatore veloce come il vento  
La leggenda dei Ferro-Famil, custodi del Rifugio Gastaldi  
Sansone a Balme  
La drammatica notte di due coniugi alpinisti  
Un'antica pietra lavorata, dalla località Ginevré

Balme 150 anni fa  
La fascia da sindaco nel 1856  
Tre segnali per una vetta - A.Tonini, M.Baretti, G.Rey e  
la Bessanese (Seconda parte)  
Alpinisti senza guida e soccorso alpino - Cronaca di una  
tragedia sulla Bessanese nel 1921  
Dettagli valligiani nel presepe della Chiesa di S. Filippo  
Neri a Torino  
Medaglie di bronzo al valor civile

**BN n. 50**

Venticinque anni di Barmes News  
Come fu concepito e venne alla luce Barmes News  
Balme – Bessans. Tanti legami tra le nostre valli...i  
nostri villaggi...  
L'ultima scena di un mito  
I percorsi sindonici  
La storia di mio nonno, Battista Gardoncini  
I minerali di Balme e delle Valli di Lanzo all'Esposizione  
Universale di Parigi del 1855  
Il contratto col diavolo  
Indagine retrospettiva su un focolaio di polmonite  
negli stambecchi (Capra ibex) delle Valli di Lanzo  
I Bricco della Pampa argentina  
La montagna, Ivette e un amore perduto  
RIST 2, la ricerca continua  
Contributo alla conoscenza della vegetazione del  
bacino glaciale della Bessanese (Prima parte)  
Il 35° Congresso degli alpinisti italiani a Torino e nelle  
Valli di Lanzo nel 1904  
Il birrifficio Pian della Mussa  
L'acqua fresca della fontana del Corn

**BN n. 51**

L'uomo che sapeva ascoltare il vento  
Menù storici delle Valli di Lanzo  
Balme 1944: Un episodio inedito degli ultimi mesi di  
guerra  
Contributo alla conoscenza della vegetazione del  
bacino glaciale della Bessanese (Seconda parte)  
Medicina e montagna - "La montagna è di tutti e per  
tutti"  
Lo spopolamento delle vallate alpine  
Su alcuni petroglifi di Bogone (Prima parte)  
La mia prima grande escursione sui monti  
Il sentiero perduto. Un prezioso intervento di recupero  
La carèia  
Bortolo Castagneri, personaggio dei Promessi Sposi  
Campionati d'altri tempi

**BN n. 52**

Lettera ad un pastore solitario  
Aquila, lupi, vipere e ... spiriti folletti  
La fontanella di piazza Rivoli a Torino, tra leggenda e  
realtà storica  
Su alcuni petroglifi di Bogone (Seconda parte)  
I molluschi terrestri a Balme e nelle Valli di Lanzo  
(1864)  
Martassina e Balme: storia di un anonimo  
spazzolatore di massi  
Perché camminare? Perché camminare in montagna?

Storia di un sentiero millenario  
Ciamarella, amor mio!  
La Fontana del prete  
L'anno più lungo. La guerra civile sull'uscio di casa  
(1943 -'44)

**BN n. 53**

Due donne forti: Sulina e Marianetta Castagneri  
Una casa, tante storie. Villa Teja tra donne, violini e le  
Alpi.  
Quella notte di Natale a Balme che entrò nella storia  
dell'alpinismo italiano  
Le Comunità di Balme e Bessans nelle note del  
Dizionario Geografico di Goffredo Casalis  
Lanzo – Martedì, giorno di mercato  
Statue e piloni  
Una gita in Ciamarella  
Ma perché proprio Balme?  
Quando ancora si cantava: i trent'anni del Pilone di  
San Francesco d'Assisi della Frazione Frè  
Rimostranze d'altri tempi  
Il Levi Molinari: un rifugio, due donne, tre intitolazioni  
Bambini in montagna  
Gep dei Toùni, una guida coi baffi  
Le virtù del latte

**BN n. 54**

La morteri - Come i nostri antenati affrontavano le  
pestilenze  
Scansar la peste - Le epidemie del passato nelle Valli di  
Lanzo  
Norme di igiene individuale da osservarsi durante  
l'epidemia di influenza (1918)  
Le difese immunitarie naturali  
Dove osano le aquile - Bergamaschi e Templari tra i  
Balmesi  
La Pietra del Sindaco - le origini di un'ollare incisa con  
antichi significanti  
John Ball - Da Lanzo a Lanslebourg, attraverso Ala e il  
Col du Collerin  
I Giusti della val d'Ala  
Sogno d'estate: lettera ad una guida alpina  
Miguel Ángel Longo, un campione nelle valli  
Quella Pasqua a Balme nel 1969  
Balme – Malinconie an Val d'Ala  
Ghiacciai della Val d'Ala – Osservazioni 2019

**BN n. 55**

Storia di un tempo antico  
Primo ritrovamento di una roccia a coppelle e  
vaschette al Pian della Mussa.  
Gilda  
De Ibicis et Rupicaprae sanguine - Antichi rimedi della  
medicina tradizionale alpina  
Balme e i Frè nella pelle e nel cuore (Prima parte)  
I maslè di Balme  
Un defibrillatore semi-automatico donato dalla  
fondazione Specchio dei Tempi

**BN n. 56**

Agli albori della villeggiatura alpina. L'albergo  
Broggi – Savoia al Piano della Mussa

Il Bec Toussouïri  
Giornata nebbiosa al rifugio Gastaldi  
Il tempo breve  
L'incanto del Pian della Mussa nello sguardo di Maria Savj Lopez  
Balme e i Frè nella pelle e nel cuore (Seconda parte)  
Una gita "Balme - Pian della Mussa" 1880  
Il Vioùn d'la Ròi d' Batàïess, una antica roggia irrigua in territorio di alta montagna  
La "Lateria" compie 100 anni!  
Il regno del silenzio  
Le zecche

**BN n. 57**

Il cielo di Balme tra autunno e inverno  
L'inaugurazione della stazione meteorologica di Balme  
- Un evento importante nell'avvio dello sviluppo turistico  
Avventure militari alpine  
Bruno Arrobbio e la... "battaglia navale al Pian della Mussa"  
Mare o montagna?  
Caserme a Balme  
Perché a Balme  
Perché tornare a Balme  
Montagna e bambini  
Il suono del vento  
Un alterco alla Croce Bianca nel 1822  
Balme e i Frè nella pelle e nel cuore (Terza parte)  
La diga che non si fece  
I Consegnamenti del 1715

**BN n. 58**

La «nave» che salpa verso il paesaggio alpino: villa Borsotti a Balme  
Il goliardico naufragio del lago Aframònt  
Felix  
Il Villaggio Albaron e la festa di San Rocco  
Il cielo di Balme tra primavera e estate  
Dialogo davanti al fuoco  
Una indimenticabile gita alla Punta Rossa di Sea Uja di Ciamarella 1922 - Cento anni. Dalla vittoria alla tragedia  
Balme e i Frè nella pelle e nel cuore (Quarta parte)  
Le disgraziate vicende dei Castagneri- Tucci  
Medicina e montagna - Aggiornamenti  
Minassàt e Travinèl

**BN n. 59**

La pluriclasse di Balme e la vipera nell'armadio  
Psicologia dell'Alta Montagna: Balme e le sue "Vette"  
Attraversare un confine d'altitudine: la viabilità tra le Valli di Lanzo e la Savoia in età moderna  
La guida Antonio Boggiatto, detto Lou Gloria  
Lettera di un giovane allevatore  
Dagli sci al mulo

Così in terra - Storie di cimiteri e della cappella di San Rocco

Il gagliardetto degli Alpini e il labaro dei Combattenti e Reduci consegnati al comune  
Montagnaterapia e musicoterapia  
Una nuova via per Mahsa Amini  
La statua del Collerin rivela finalmente la sua età  
**BN n. 60**

Giuseppe Perlo: la croce ritrovata  
Montagne di cobalto?  
Quella Pasqua a Balme nel 1969  
Dentro al crepaccio  
Storia di un grande uomo di montagna e di una drammatica esperienza di soccorso alpino  
Come aghi di larice d'autunno  
Antichi ricordi di Nonna Lucina – Parte prima  
Il segno dei giorni  
I cent'anni della Trattoria Alpina al Pian della Mussa  
Figlia di frontiera  
Odi et amo – il segreto di una relazione perfetta  
Mistero  
Balme Bandiera Verde 2023

**BN n. 61**

Tra i fiori più belli - L'emancipazione femminile tra rocce e dirupi  
La croce Perlo: cronaca di un complesso e impegnativo restauro  
Clandestinità - Ricordi dopo 80 anni  
Dagli sci da fondo alle ciaspole  
Antichi ricordi di nonna Lucina – Parte seconda  
La "cappella" della Grotta della Madonna di Lourdes nella chiesa parrocchiale  
Il recupero della storica palestra di arrampicata di Rocca S.A.R.I.  
Lorenzo Borelli - La tragica fine d'un professionista sulle Roccie Nere di Balme  
La scultura eroica nel canale d'Arnas  
Una nuova vita per il vecchio rifugio Gastaldi  
La flora nella toponomastica delle Valli di Lanzo – Parte prima  
Una montagna di gentilezza

**BN n. 62**

Bessanese: sostantivo femminile  
Umberto Scarampi di Villanova - Dalla Ciamarella al Gran Paradiso  
Gli stambecchi - vita, amori e morte di un simbolo delle Alpi  
Per il 25 aprile, alcune parole per un martire balmese  
AAA Montagna da vendere  
La flora nella toponomastica delle Valli di Lanzo – Parte seconda



Il lampione

Il campionario di calzolaio per la chiodatura delle scarpe da montagna – Ecomuseo delle Guide

Alpine

La preghiera del contadino/ Lou bin dou campagnin

Marconi e la coccarda tricolore

Conferimento della cittadinanza onoraria a

Michele Brero, Giorgio Inaudi, Padre Ugo Barani,

Soccorso alpino stazione di Balme